

představuje

novou lekci

ZUMBA workout

zábavné a efektivní spojení tance a posilování problémových partií. Lekce je rozdělená do dvou bloků. V prvním se zahřejete a připravíte tělo na spalování tukových zásob. V druhé bloku budete posilovat a formovat tělo.



**od 5.3. KAŽDÉ
PONDĚLÍ 18:20**

s Luckou a Erikem (profi trenérem Z4Y)